

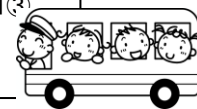
	11・25(月)			12・26(火)			13・27(水)			14・28(木)			1・15・29(金)			2・16・30(土)		
献立名	スパニッシュオムレツ	ブロッコリーのわかか和え	コンソメスープ	鯖の味噌煮	おひたし	すまし汁	厚揚げの中華風煮	ゆで卵	中華スープ	ちゃんぽんうどん		里芋の中華風炒め煮	鶏肉の生姜焼き	和え物	みそ汁	パン	オリエンタルスパゲティー	ポトフ
食材・調味料	卵 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ベーコン ケチャップ 油	ブロッコリー ミックス ベジタブル かつお節 しょうゆ 砂糖	南瓜 玉ねぎ コンソメ しょうゆ	鯖 みりん 砂糖 みそ	小松菜 もやし 人参 砂糖 しょうゆ みりん	かまぼこ えのき ねぎ だし汁 しょうゆ みりん 塩	厚揚げ 豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン 筍 干し椎茸 片栗粉 砂糖 しょうゆ 中華だし	卵	白菜 もやし ねぎ 中華だし しょうゆ	うどん 豚肉 キャベツ ニラ 人参 もやし 砂糖 しょうゆ みりん だし汁 ごま油		里芋 ムキエビ 人参 いんげん しょうゆ 砂糖 みりん 中華だし ごま油	鶏肉 土生姜 しょうゆ みりん 砂糖	白菜 小松菜 もやし 油揚げ しょうゆ みりん 砂糖 ごま	豆腐 しめじ えのき だし汁 みそ	チーズクッペ	スパゲティー ムキエビ しめじ ピーマン 玉ねぎ 人参 マーガリン 塩 しょうゆ みりん	ウィンナー じゃが芋 人参 玉ねぎ ブロッコリー コンソメ
							全園児お弁当の日 (27日)											
3時おやつ	牛乳 利休寒天 きな粉がけ	寒天 黒砂糖	きな粉	牛乳 ガーリック トースト	ロールパン バター おろしにんにく パセリ粉		牛乳 果物 菓子	バナナ		牛乳 昆布 おにぎり	米 塩昆布		牛乳 プリン	プリン	牛乳	牛乳 菓子		

運動会(16日)
持ち帰り給食(幼児・す)
牛乳・動物ビスケット



今月の行事

- 6日(水) 運動会リハーサル(す~ひ)
- 16日(土) 運動会(す~ひ)
- 17日(日) 運動会予備日①/23日(土) 予備日②/24日(日) 予備日③
- 20日(水) お誕生会
- 27日(水) 全園児お弁当の日
- 28日(月) た・ち保育参観



令和 3年 10月

献立表



【給食室より】

- * 20日 お誕生会~ハロウィンランチ~
- ・南瓜型ハンバーグ(ケチャップ、ソース)
- ・マカロニサラダ(マカロニ、キャベツ、人参、コーン、マヨドレ)
- ・パンプキンスープ(パンプキンスープの素、牛乳)

	4・18(月)			5・19(火)			6・20(水)			7・21(木)			8・22(金)			9・23(土)		
献立名	鮭のレモンしょうゆ焼き	白和え	みそ汁	鶏肉のみそ炒め	高野そばろ	すまし汁	パン	ポテト ベーコンの ポトフ	ごぼうサラダ	きのこご飯	ちゃんこ鍋	ハヤシライス	チーズ	大豆サラダ	きつね丼	シュウマイ	みそ汁	
食材・調味料	鮭 レモン果汁 しょうゆ	木綿豆腐 ほうれん草 人参 ひじき 干し椎茸 ごま 砂糖 しょうゆ	さつま芋 玉ねぎ わかめ みそ だし汁	鶏肉 玉ねぎ 人参 キャベツ 砂糖 しょうゆ みりん みそ 油	高野豆腐 砂糖 しょうゆ みりん	玉ねぎ 小松菜 だし汁 しょうゆ 塩 みりん	ロールパン	ベーコン じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ コンソメ しょうゆ	ごぼう 人参 きゅうり ごま マヨドレ	しいたけ 舞茸 しめじ 人参 油揚げ 鶏肉 昆布 しょうゆ みりん		白菜 玉ねぎ 鶏ミンチ 木綿豆腐 人参 もやし ニラ キャベツ 糸こんにゃく 土生姜 片栗粉 赤みそ しょうゆ みりん 中華だし ごま油	豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 グリーンピース ハヤシルー	チーズ	大豆 キャベツ 人参 きゅうり マヨドレ	油揚げ ねぎ 玉ねぎ もやし 人参 だし汁 砂糖 みりん しょうゆ 片栗粉	シュウマイ	キャベツ しめじ だし汁 みそ
							* 20日の献立は右上参照											
3時おやつ	牛乳 南瓜ケーキ	南瓜 おから ホットケーキミックス 砂糖		牛乳 フルーツ ヨーグルト	ヨーグルト バナナ みかん缶 砂糖		牛乳 果物 菓子	柿		牛乳 きな粉 ちんすこう	きな粉 砂糖 小麦粉 油	牛乳 お好み焼き	キャベツ 卵 竹輪 長芋 ねぎ 小麦粉 青のり かつお節 ソース だし汁		牛乳 菓子			

0、1歳児は、毎日午前中におやつがあります。 たんぽぽ お茶と市販菓子
ちゅうりっぷ 牛乳 天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。